



Frühlingsschwimmen 2026

Termin: Montag, den 09.03.2026 (an diesem Tag kein reguläres Training!)

Ort: Aqua Park Baunatal

Uhrzeit: **Block 1:** 17 – 18 Uhr **Block 2:** 18 – 19 Uhr

Wettkampfdisziplinen und Altersklassen:

Die Altersklassen sind nach männlich und weiblich getrennt und werden statt nach Jahrgang, nach Trainingsgruppen eingeteilt

Altersklasse	Einzel
Anfängergruppe nach Seepferdchen	25m Brust am Ende der Bahn Tauchring hochholen (Tiefe 1,40m)
Silberbahn (Gabi)	50m Brust 50m Kombiniertes Schwimmen (25m Freistil u. 25m Rücken o.A.) 25m Hindernis Freistil
Goldbahn (Daniel) & AK 10 (Vin)	50m Hindernis Freistil 50m Kombiniertes schwimmen (25m Freistil u. 25m Rücken o.A.) 50m Flossenschwimmen
AK 12 (Kathy)	50m Hindernis Freistil 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter + 5kg-Ring 50m Komb. Schwimmen (25m Freistil, 5kg raufholen u. 25m Rücken o.A).
AK 14 (Matthias)	100m Hindernis Freistil 50m Retten (25m Freistil, Puppenaufnahme, 25m Schleppen) 100m Livesafer (50m Flossen+Gurtretter, Puppe aufnehmen, 50m Schleppen im Gurt)

Ergänzende Informationen:

Die Siegerehrungen finden nach jedem Block direkt im Schwimmbad statt.

Eltern und Geschwister erhalten zum Zusehen freien Eintritt ins Bad. Das Bad darf dann aber nicht zum Schwimmen genutzt werden!

Private Foto- und Videoaufnahmen sind nicht gestattet! Es werden Aufnahmen durch die Übungsleiter gemacht und im Nachgang zur Verfügung gestellt. Wer nicht fotografiert/aufgenommen werden möchte teilt dies bitte bei der Anmeldung mit.

Mit der Anmeldung zum Wettkampf bestätigen die Eltern außerdem, dass bei ihrem Kind keine gesundheitlichen Bedenken zur Teilnahme an Sportveranstaltungen vorliegen!

Anmeldung bis spätestens 01.03.26 mit folgenden Angaben bitte per Mail unter:
gabi.schaeffer@baunatal.dlrg.de (Name, Geburtsdatum, Name des Übungsleiters)

Wir freuen uns auf eine schöne Veranstaltung mit euch!