



Hygieneregeln im Sportbad Baunatal

Trainingsbetrieb

10.06.2020



Hygieneregeln – Trainingsbetrieb DLRG Baunatal

- **Anmeldung**

- Teilnehmerliste mit Name und Telefonnummer

- Der Teilnehmer bestätigt das er Symptomfrei ist und die Hygieneregeln des Vereins einhält und akzeptiert -> Das wird über die Teilnehmerliste dokumentiert

- Zeitplan (immer in der gleichen Gruppe / Zusammenstellung) trainieren.

Hygieneregeln – Trainingsbetrieb DLRG Baunatal

- **Zeitplan** (Erster Vorschlag)

- Pro Trainingsgruppe 1,5 Std (Vorschlag)

- > 15 Minuten von Eingang bis zum Becken,

- > 60 Minuten Training,

- > 15 Minuten das Bad zu verlassen

- Zeitplan mit der Badleitung abstimmen, damit genügend Zeit zum desinfizieren ist -> Desinfektion wird von Badleitung durchgeführt

Hygieneregeln – Trainingsbetrieb DLRG Baunatal

- **Start mit folgende gültige Zeiten: Abgestimmt am 10.06.2020**

1. Gruppe

- 16:30 Eingang Eintritt
- 17:00 Start im Wasser
- 18:00 Ende Gruppe 1 im Wasser dann raus

•2. Gruppe

- 18:30 Eingang Eintritt
- 19:00 Start im Wasser
- 20:00/20:30 Ende Gruppe 2 im Wasser dann raus

- Alle Nutzer müssen das Bad bis 21:00 Uhr verlassen haben

- **Verantwortliche**

- Eine *Person* wird namentlich der Badleitung genannt und ggf. einen Vertreter
- Verantwortliche Person muss mind. 18 Jahre sein!
- Kann zu jeder Trainingszeit variieren, muss aber im Vorfeld feststehen!
- Einschränkungen für Eltern beim Begleiten Ihrer Kinder. Nur wenn es nötig ist, begleiten Eltern die Kinder bis zum Eingang des Sportbades

* Diese holt die Schwimmer am Eingang ab und geht gemeinsam mit ihnen ins Bad und achtet darauf, dass jeder sich sofort nach Betreten des Bades die Hände wäscht / desinfiziert.

* Ebenso achtet sie darauf, dass die Schwimmer einen Mund/Nasen/Schutz tragen, sowie die markierten Wege im Bad nutzen.

- **Verantwortliche**

- * Sie wird auch auf die Abstandsregeln von 1,5m achten, auch in den Umkleiden (max. 2 Personen pro Umkleide).

- * Sie weist die Schwimmer darauf hin, dass die Schränke in den Umkleiden nicht benutzt werden dürfen.

- * Sie informiert die Schwimmteilnehmer, dass sie sich vor Betreten der Schwimmhalle Duschen müssen und nach dem aber kein Duschen möglich ist, sondern das Bad zügig verlassen müssen.

- **Aufenthalt im Bad**

- Es dürfen sich nur die Schwimmer sowie die Trainer im Bad aufhalten!
Auf dem Badgelände hat sich kein Schwimmer aufzuhalten.
- Zuschauer und anderen Begleitpersonen ist der Zutritt nicht gestattet!
- Aufenthalt ist auf die reine Trainingszeit zu reduzieren
- Es darf nicht im Bad gegessen werden!
- Toiletten nur im Notfall benutzen, nach Benutzung muss das Schwimmbad verlassen werden. Auf jeden Fall gründliches Händewaschen mit Seife nach der Toilettenbenutzung.

- **Bahnen**

- Max. 8 Personen pro Doppelbahn
- Abstand zwischen den Schwimmern ca. 2m (ca. 3-5 Sek.)
- Es wird im Autobahnverkehr geschwommen, eine Bahn hin und die andere Bahn zurück.
Reihenfolge der Schwimmer wird nach Leistung festgelegt, damit es nicht zu Überholmanövern kommt!
- Ggf. bekommen die Teilnehmer vorab ihren Trainingsplan, damit es am Beckenrand nicht zu langen Gesprächen / Aufenthalt kommt.
- Der Trainer trägt eine Mund- / Nasen- / Maske!
- Es erfolgt kein Staffeltraining!
- Materialien , wie Flossen, Paddels usw. müssen von der verantwortlichen Person desinfiziert werden, ggf. bringt jeder Schwimmer selbst mit, oder es wird darauf verzichtet

Hygieneregeln – Trainingsbetrieb DLRG Baunatal

- **Anwesenheitsliste**

Allgemeine Regelung:

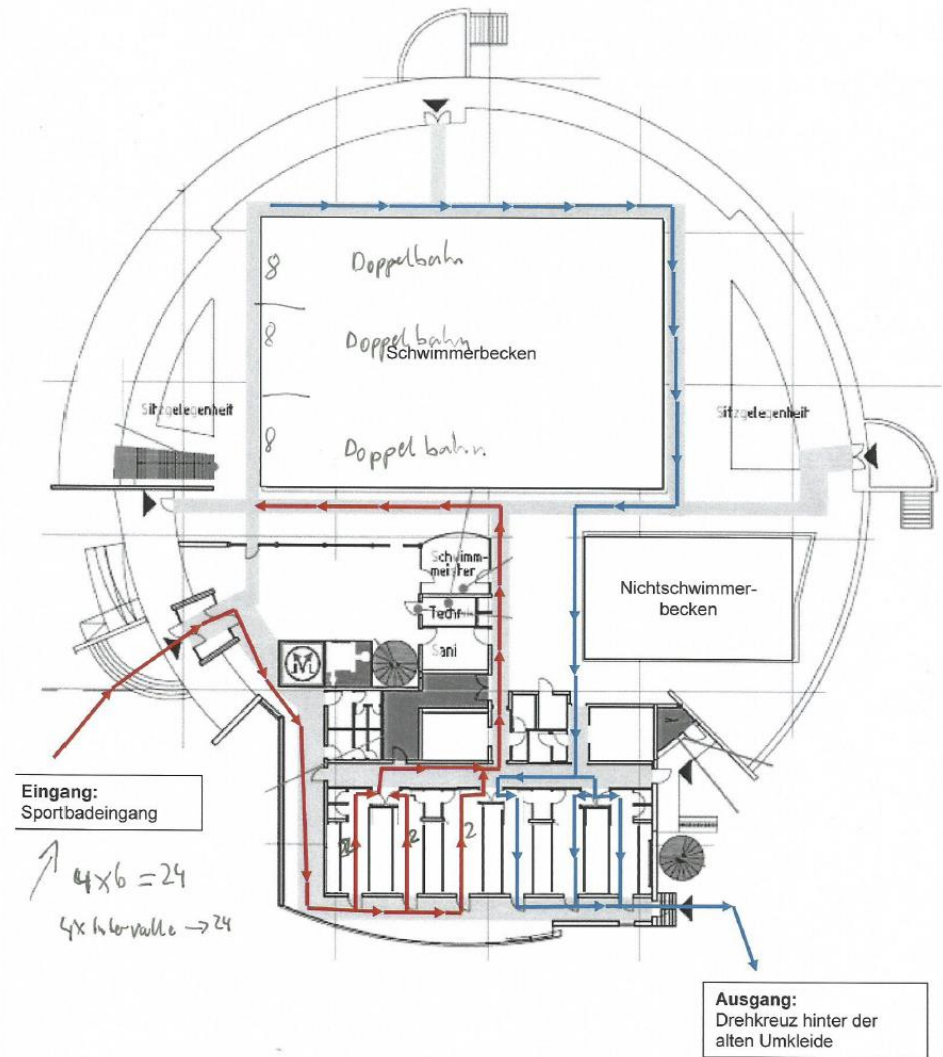
Der Teilnehmer/Schwimmer akzeptiert und befolgt die Hygieneregeln der DLRG Baunatal und folgt den Anweisungen der Badleitung

1. **Verantwortlicher Trainer**
2. **Datum**
3. **Trainingszeit**
4. **Vorname, Name**
5. **Symptomfrei (ja/nein) -> Nein -> kein Training möglich**
6. **Unterschrift**

Wege im Sportbad

- Eingang Drehkreuz alter Freibadeingang
- Maximal Anzahl pro Trainingseinheit
-> 24 Schwimmer pro 2 Bahnen -> 8 Schwimmer
- 4 Gruppen a 6 Personen
Schnellst möglich umkleiden in den ersten 3
Umkleiden -> roter Weg
- Kleidung wird mit in die Halle genommen
- Duschen -> Damendusche
- Vorgegebenen Wege einhalten
- Nach dem Training -> blauen Weg folgen
- Über die Herrenduschen die Halle verlassen
NICHT duschen
- Herrenumkleiden nutzen um sich umzuziehen
bei warmen Temperaturen kann sich auch direkt auf
der Wiese angezogen werden
- Bad über das Drehkreuz alte Umkleide zügig verlassen

Wegeplanung Pandemiebetrieb Sportbad



Hygieneregeln – Trainingsbetrieb DLRG Baunatal

- **Freigabe der Badleitung
bzw. Stadt Baunatal**



DER BETRIEBSLEITER

Stadtwerke Baunatal • Zum Felsengarten 9 B • 34225 Baunatal

44

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Landesverband Hessen, Kreisverband Fulda Weser
Ortsgruppe Baunatal e.V.
Vorstand
Im Kamp 4
34225 Baunatal

Aktenzeichen:

Auskunft: Jürgen Grimm

Durchwahl: -4 01

e-mail: juergen.grimm@stadt-baunatal.de

Telefon : 0561/49 92 - 4 00

Telefax : 0561/49 92 - 4 27

http:// : www.stadtwerke-baunatal.de

e-mail : stadtwerke@stadt-baunatal.de

Ihr Zeichen/Ihre Nachricht

Unser Zeichen

-gm/-mo

Datum

10.06.2020

**Freigabe zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes der DLRG Ortsgruppe Baunatal e.V.
im Sportbad des AquaPark Baunatal
Ihr Antrag vom 04.06.2020**

Sehr geehrte Damen und Herren,

für Ihren Verein wurde zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes gemäß Verordnung zur Beschränkung von sozialen Kontakten und des Betriebes von Einrichtungen und von Angeboten aufgrund der Corona-Pandemie (Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung) vom 28.05.2020, ein Konzept vorgelegt. Die Vorgaben der v.g. Verordnung sind zu beachten und umzusetzen.

Die aufgeführten Punkte in Ihrem o.g. Konzept erfüllen unseres Erachtens soweit die aktuellen Anforderungen (§ 2 Abs. 2. a), b), c), e) und f)). Wir erteilen hiermit die Freigabe zum Trainingsbetrieb ab dem 15.06.2020 zu den für Sie zugewiesenen Trainingszeiten. Zuschauer sind nicht gestattet.

Ergänzend weisen wir darauf hin, dass eine Teilnehmerliste mit Adresse und telefonischer Erreichbarkeit zu führen ist. Diese ist auf Verlangen dem zuständigen Gesundheitsamt auszuhändigen (Aufbewahrungsfrist 4 Wochen).

Der beigefügte Lageplan mit der Bezeichnung der Laufrichtung (Ein-/Ausgang) ist Bestandteil der Freigabebestimmung.

Der Verein ist dafür verantwortlich, dass die Regeln eingehalten werden. Im Falle einer Verletzung dieser Regeln durch Einzelne oder Gruppen kann die Freigabe kurzfristig widerrufen werden. Ein Ausschluss vom Trainingsbetrieb zeitweise oder auf Dauer kann die Folge sein. Es kann auch ein Bußgeld gegen den Verein verhängt werden.

Mit freundlichen Grüßen

Grimm

Anlagen

Hausanschrift
Zum Felsengarten 9 B
D-34225 Baunatal
Telefon (0561) 49 92 - 4 00
Telefax (0561) 49 92 - 4 27
www.stadtwerke-baunatal.de

Sonntagszeiten
Montag bis Freitag:
Montag, Dienstag und Mittwoch:
Donnerstag:

08:30 – 12:00 Uhr
14:00 – 19:30 Uhr
14:00 – 17:30 Uhr

Bankverbindungen

Kasseler Sparkasse

IBAN DE40 5205 0553 0216 0021 19 (BIC: HELADEF1KAS)

Raiffeisenbank eG Baunatal

IBAN DE96 5209 4156 0000 4007 00 (BIC: GENODEF18TA)

Antiquität Kassel 1804 9905

USt-IDN: DE 113056402



Vielen Dank für Eure Aufmerksamkeit

Die 10 wichtigsten Hygientipps

1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.



6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.